




LUNCH

Tous les jours de 12h à 15h

À PARTAGER

-  Pommes de terre frites maison et sa sauce maison. **6€**
-  Houmous traditionnel au tahini, servi avec son pain pita. **6€**

À LA CARTE

-  **L'ASSIETTE DU MOMENT**
À retrouver sur notre ardoise.
-  **LA SALADE DE SAISON**
À retrouver sur notre ardoise.
-  **LE BURGER DE LA PANTHÈRE 15€50**
Bun de notre boulanger, red "steak" végétarien maison, oignons confits, cheddar, emmental, jeunes pousses d'épinard, tomate et sauce burger maison, servi avec frites maison et une petite salade.
-  **LE PITA SHARMA 14€**
Dans un pain pita, effilochées végétales aux épices chimichurri, tzatziki maison, légumes rôties du moment, "red hot sauce" maison, pickles de chou rouge, herbes fraîches, amandes toastées, servi avec une petite salade.
- LE TIKA TOAST 13€50**
Sur une tranche de brioche artisanale toastée, avocat, fromage frais aux herbes, tagliatelles de carotte au wakamé façon "saumon fumé", oeuf mollet, servi avec une belle salade.
- LE WRAP 10€**
Fromage frais aux herbes, légumes rôtis du moment, roquette, carotte râpée, quinoa, oeuf mollet et amandes toastées.
-  **MENU ENFANT 9€50**
Tenders végétales façon "poulet" et sauce ketchup + les bonnes frites maison + un sirop au choix (fraise, menthe ou citron).

LES FORMULES

-  **FORMULE PITA 17€80**
Le Pita Sharma + frites maison + citronnade maison (+1€)
- FORMULE WRAP 14€50**
Le Wrap + frites maison + citronnade maison (+1€)

LES DESSERTS

-  **BANANA BREAD 3€80**
Au chocolat.
- COOKIES DU CHEF 3€80**
Double chocolat, sarrasin et pralin.
- DESSERTS DU MOMENT**
Soyez gourmand(e)s, jetez un coup d'oeil au comptoir !



GOOD FOODS COMES IN PRETTY COLORS

BARISTA

Nos boissons

JUS FRAIS

JUS D'ORANGE	5€
JUS DE POMME	5€
LE SONORA	6€
Ananas, pomme, orange et menthe fraîche	
LE KALAHARI	6€
Carotte, pomme, citron et gingembre bio	
LE UYUNI	6€
Concombre, pomme, épinard, ananas, citron et gingembre bio	

LES CAFÉS

ESPRESSO / ALLONGÉ	1€50
DOUBLE ESPRESSO	2€80
CAFÉ NOISETTE	2€80
CAPPUCCINO*	3€80
LATTE*	4€
FLAT WHITE*	4€
CHOCOLAT CHAUD*	4€90
ICED LATTE*	5€
Double espresso avec du lait entier glacé	
CHAI LATTE*	5€
Sirop d'épices chaï servi avec du lait entier, chaud ou glacé	
MATCHA LATTE*	5€50
Servi avec du lait entier, chaud ou glacé	
THÉ CHAUD	3€50
" Kusmitea " - À venir choisir au comptoir	

*Avec du lait végétal d'avoine +0,50€

LES VINS

ROSÉ	verre 4€ / Bouteille 18€
"La Source", vin du Languedoc - Grenache, Cinsault, Syrah	
BLANC	verre 5€ / Bouteille 22€50
"Domaine Py", vin bio du Languedoc - 100% Chardonnay	
ROUGE	verre 5€50 / Bouteille 25€
"Château Tour des Gendres", vin bio de Bergerac - Merlot, Cabernet et Malbec	
PROSSECO	verre 4€ / Bouteille 18€
Vin blanc italien pétillant	

SMOOTHIES NATURELS

LE WADI	6€
Fraise, framboise, myrtille, banane, jus de pomme bio	
LE NAZCA	6€
Banane, ananas, mangue, orange, jus de pomme bio	
LE HOGGAR	6€
Açaï, framboise, banane, jus de pomme bio	
LE PITAYA	6€
Fruit du dragon, banane, ananas, jus de pomme bio et gingembre bio	

BOISSONS FRAÎCHES

CITRONNADE MAISON	3€50
Citron, gingembre bio et menthe fraîche	
THÉ GLACÉ	3€80
Noir et citron - " Charitea "	
LIMONADE	3€80
Au fruit de la passion	
KOMBUCHA Datxa	5€50
EUSKOLA	3€80
Le cola basque super sympa	
GINGER BEER	5€20
Boisson pétillante au gingembre	
BIÈRES LOCALES	5€50
Kölsch ou Summer Ale - "La Superbe"	
SIROP BIO	2€50
Fraise, menthe ou citron	
EAU MINÉRALE	2€20
EAU GAZEUSE	3€50

